



ASSISES RÉGIONALES du GUDSO



**6 et 7 SEPTEMBRE 2019
à RENNES**



**au Roazhon
Park**

Votre guide
pour ce séjour
breillien
Franck Fillaut
06.27.41.33.03

Au programme pour les accompagnants !

Vendredi 6 septembre

Accueil à 8h30 au Roazhon Park

Rendez-vous à 9h à l'accueil pour un départ en minibus vers Cancale

Visite commentée de Cancale, la Pointe du Grouin et la Côte d'Emeraude



Déjeuner à « La Table d'Henri » à Saint-Malo

Menu proposé

Entrées au choix

*Terrine du chef aux râbles de lapins et morilles braisées au porto
6 huîtres creuses n°2 des parcs à huîtres Bretons
Filet de Maquereau au vin blanc du Muscadet à la coriandre fraîche*

Plat au choix :

*Cuisse de canard fermier confite par nos soins, jus rôti et pommes grenailles
Sauté d'Encornets en persillade sur risotto Carnaroli à la truffe
Choucroute de la mer Braisée au Cumin par nos Soins, Poissons Grillés*

Dessert au choix :

*Coupe de fromage blanc frais et fruits frais
Le Kouign-Amann servi tiède, glace aux morceaux de caramel beurre
Brownie, crème anglaise à la lavande*

Chenin blanc ou Syrah rouge

Eau plate ou gazeuse

Café

Vendredi 6 septembre (suite...)

Visite commentée de Saint-Malo intra-muros avec un passage par la cité d'Aleth, la tour Solidor et le barrage de La Rance



Retour en minibus

Arrivée au Roazhon Park à 18h

Dîner à 19h30 au Roazhon Park

Samedi 7 septembre

Accueil à 8h30 au Roazhon Park

Rendez-vous à 9h à l'accueil pour un départ en minibus vers le centre de Rennes

Visite commentée du centre historique de Rennes et du marché des Lices

Retour en minibus au Roazhon Park vers 12h

Déjeuner au Roazhon Park



Votre guide
pour ce séjour
bretilien
Franck Fillaut
06.27.41.33.03



Suivez-nous

contactez-nous gudso@orange.fr - [@UnionRegionaleSapeursPompiersOuest](https://www.facebook.com/UnionRegionaleSapeursPompiersOuest)



Union départementale des sapeurs-pompiers d'Ille-et-Vilaine

9 avenue des Platanes - 35310 MORDELLES

Tél : 02.99.60.03.09 - Mail : contact@udsp35.fr

Suivez-nous : www.pompiers35.bzh / @UDSP35

