Ille & Vilaine
SAPEURS-POMPIERS
union départementale

AIDEZ-NOUS A PROTEGER VOS PROCHES !

Formez-vous aux gestes qui sauvent...

LE SAVOIR-FAIRE ET L'EXPÉRIENCE QUOTIDIENNE DES SAPEURS-POMPIERS AU SERVICE DE VOTRE FORMATION DE SECOURISME

pompiers35.bzh/secourisme

Ma formation de SECOURISME avec les SAPEURS-POMPIERS d'Ille-et-Vilaine

« Les chances de survie d'une personne en arrêt cardiaque diminuent de 10% à chaque minute écoulée sans intervention...
N'attendez pas pour apprendre à agir ! »

- Denis

Ille & Vilaine
SAPEURS-POMPIERS
union départementale

Formations proposées

- Prévention et secours civiques (PSC 1)
  Formation d'une durée de 7h et adaptée à tout public, dès 10 ans
  Sessions de stages toutes les semaines à Mordelles (pompiers35.bzh/secourisme)
  Possibilité dans votre commune/entreprise/association/collège... (groupe de 10 pers.)
- Sauveteur secouriste du travail (SST)
  Formation adaptée aux risques et à l'activité professionnels répondant à la législation
- Premiers secours en équipe (PSE 1&2)
  Pour approfondir ses connaissances et mettre à profit ses compétences (associations...)
- Sensibilisation aux « Gestes qui sauvent » ; faites le 1er P.A.S.
  En 2h, apprenez à arrêter une hémorragie ; à « Protéger / Alerter / Secourir »
  Urgence cardiaque : sachez faire un massage cardiaque et utiliser un **défibrillateur** !
- Sensibilisation et découverte en établissement scolaire - Initiations
  APS (apprendre à porter secours) : initiations pour les élèves de primaire en cycles 2 et 3
- Formules de recyclage et de maintien des acquis

Nos atouts

- Conseils et formations adaptés à vos besoins - Demandez-nous.
- Stages possibles sur l'ensemble du département (groupes, entreprises...)
- Formateurs **SAPEURS-POMPIERS** expérimentés

L'UDSP 35 est l'association des sapeurs-pompiers d'Ille-et-Vilaine (loi 1901, but non lucratif), afiliée à la Fédération des sapeurs-pompiers de France.
C'est un organisme de formation habilité par l'INRS et agréé par la Préfecture d'Ille-et-Vilaine (n° 53 35 0767434).

Contact / Informations

UDSP 35 / www.pompiers35.bzh
02 99 26 90 02 - formation@udsp35.fr

Fédération Nationale SAPEURS • POMPIERS DE FRANCE

SAPEURS POMPIERS Ille & Vilaine

Conception-réalisation : UDSP 35