

INITIATION AUX GQS

Gestes Qui Sauvent

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Pré-requis : Aucun

Objectifs

Sensibiliser le public aux gestes de premiers secours.

Renseignements pratiques

Durée : 2 heures

Participants : 6 à 15 stagiaires maximum

Accessibilité : accessible pour les publics en situation de handicap

Attestation : Attestation de sensibilisation

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PS, PSC à jour de sa formation continue ou 1 formateur SST à jour de son MAC.

Validation : La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : informations par courriel ou par téléphone.

Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 aide-mémoire GQS

Déroulé pédagogique**SEQUENCE 1 – PROTECTION**

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente

SEQUENCE 2 – ALERTE

- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté

SEQUENCE 3 – HEMORRAGIES EXTERNES

- Arrêter ou limiter une perte de sang de la victime et retarder l'installation d'une détresse qui peut entraîner la mort dans l'attente des secours
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

SEQUENCE 4 – PLAIES

- Mettre la victime en position d'attente pour la maintenir en vie en attendant la prise en charge par les secours

SEQUENCE 5 - PERTE DE CONNAISSANCE

- Réaliser immédiatement la mise sur le côté d'une victime qui présente une perte de connaissance (et qui respire normalement) dans l'attente des secours

SEQUENCE 6 - ARRÊT CARDIAQUE

- Mettre en œuvre des compressions thoraciques, associées ou non à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE), chez une victime qui présente un arrêt cardiaque, dans l'attente des secours.

Renseignements

UDSP35 – 02.99.26.90.02 – formation@udsp35.fr

N° agrément FNSPF : PSC1-1712B10

SIRET : 349 623 991 00024 - **Code APE** : 88 99 B

Enregistrée comme organisme de formation sous le numéro : **53 35 07674 35**

