

## FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

**Public concerné**

L'ensemble du personnel

**Pré-requis** : Etre titulaire d'un certificat SST**Renseignements pratiques****Durée** : 7 heures (1 journée) en présentiel**Participants** : 4 à 10 stagiaires**Certificat** : Certificat de SST**Actualisation** : Tous les 24 mois**Moyens pédagogiques****Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique avec plan d'intervention INRS et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...**Intervenant** : 1 formateur SST certifié par l'INRS (à jour de son MAC de formateur SST)**Evaluation** : Certificative (conforme à l'INRS)**Validation** : Délivrance d'un certificat SST**Planification****Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...**Inter-entreprises** : renseignements par courriel ou par téléphone**Documentation**

Chaque participant reçoit :

- 1 aide-mémoire SST de l'INRS

**Renseignements**UDSP35 – 02 99 26 90 02 – [formation@udsp35.fr](mailto:formation@udsp35.fr)N° Habilitation INRS : 1022997/2016/SST-01/O/CN  
Enregistrée comme organisme de formation sous le numéro : 53 35 07674 35

SIRET : 349 623 991 00024

Code APE : 8899 B

**Objectifs**

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

**Déroulé pédagogique****ACTUALISATION DES COMPETENCES SST (compétences imposées)****Domaine de compétences n° 2****Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

**Domaine de compétences n°1****Intervenir face à une situation d'accident du travail**

4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

**5. Secourir la victime de manière appropriée**

- Secourir 1 : la victime saigne abondamment
- Secourir 7 : la victime ne répond pas mais elle respire
- Secourir 8 : la victime ne répond pas et ne respire pas

**ACTUALISATION DES COMPETENCES SST (Compétences non imposées)**

Le formateur à la liberté pendant 2 heures :

- De renforcer les compétences imposées en augmentant leur volume horaire
- D'aborder une ou plusieurs des compétences du SST non imposées
- De créer des situations d'accident de travail simulé
- D'aborder l'actualité et/ou l'organisation de l'entreprise
- Amener des réponses concrètes aux questions et attentes des SST

**Certification des participants (1heure)**

A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Le candidat répondra à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

**Evaluation et bilan de la formation**